

Kursübersicht

Ballett Vorklasse Jahre NEU	3	Ballett Vorklasse 3 Jahre ab Februar 2025	Ballett Anfänger 1 5 bis 6 Jahre ab Februar 2025	Ballett Anfänger 2 5 bis 6 Jahre ab Februar 25	Ballett Anfänger 3 6 Jahre
Ballett Fortgeschrittene 1 6 bis 7 Jahre	Ballett Fortgeschrittene 2 8 bis 9 Jahre		Ballett Spitzentanz Anfänger Zusatztraining		
Ballett Spitzentanz 1 ab 10 Jahren	Ballett Spitzentanz 2 11 bis 12 Jahre	Ballett Spitzentanz 3 13 bis 15 Jahre	Ballett Spitzentanz 4 15 bis 16 Jahre	Ballett Spitzentanz 5 17 bis 19 Jahre	
Ballett-Intensiv-Kurs für Wiedereinsteiger	Ballett Spitzentanz für Erwachsene	Ballett Spitzentanz für Erwachsene + Ballett 5	Ballett Spitzentraining Zusatztraining f. Anfänger		
Ballettgymnastik Anfänger	Ballettgymnastik 1 Fortgeschrittene	Ballettgymnastik 2 Fortgeschrittene	Ballettgymnastik 3 Fortgeschrittene		
Meditation ¹ Körperliche Zentriertheit	Meditation + Gymnastik ¹ Stressabbau	Entspannungsreisen ¹ Loslassen + Kraft tanken	Pilates ¹ Ganzheitliches Körpertraining	¹ Kursdauer 3 Monate Block 1: Januar/Februar/März Block 2: April/Mai/Juni Block 3: September/Oktober/November	
Hip-Hop 1 ¹ 8 - 12 Jahre	Hip-Hop 2 ¹ geplant ab Feb 25 8 bis 12 Jahre				