

Start	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	Start
	MONTAG Raum 1	MONTAG Raum 2	DIENSTAG Raum 1	DIENSTAG Raum 2	MITTWOCH Raum 1	MITTWOCH Raum 2	DONNERSt. Raum 1	DONNERSt. Raum 2	FREITAG Raum 1	FREITAG Raum 2	SAMSTAG Raum 2	
9:00			Meditation+Gymn. Stressabbau									9:00
9:15												9:15
9:30				JR								9:30
9:45												9:45
10:00	Entspannungsreisen		Ballett Intensiv Kurs		Ballettgymnastik 1				Meditation			10:00
10:15	Loslassen+		Wiedereinsteiger		Fortgeschrittene	JR			Körperliche			10:15
10:30	Kraft tanken			JR					Zentriertheit			10:30
10:45		JR								JR		10:45
11:00												11:00
11:15									Ballettgymnastik 2			11:15
11:30									Fortgeschrittene			11:30
11:45										JR		11:45
12:00												12:00
14:00											HIP-HOP 1	14:00
14:15											8 - 12 Jahre	14:15
14:30											BE+MA	14:30
14:45												14:45
15:00											HIP-HOP 2	15:00
15:15											8 - 12 Jahre	15:15
15:30								Ballett Vorklasse	Ballett Anfänger 3	In Planung: 2025	BE+MA	15:30
15:45								ab 3 Jahren JR	5 bis 6 Jahre VI	Ballett Vorklasse	ab 3 Jahren	15:45
16:00	Ballett		Ballett		Ballett Anfänger 1	In Planung: 2025					beide HipHop Kurse	16:00
16:15	Fortgeschrittene 2		Fortgeschrittene 1		5 - 6 Jahre	Ballett Vorklasse	Ballett Anfänger 2				sind derzeit voll.	16:15
16:30	8 - 9 Jahre		6 - 7 Jahre	JR	JR	ab 3 Jahren	5 - 6 Jahre VI LS				Es gibt eine	16:30
16:45		JR			Ballett Spitzentanz 2				Ballett Anfänger 4	Ballett Spitzentanz	Warteliste.	16:45
17:00	Ballett		Ballett	Ballett	11 - 12 Jahre	In Planung: 2025		In Planung: 2025	ab 6-7Jahren	Anfänger + Fortge-	Neue Kurse sind in	17:00
17:15	Spitzentanz 3		Spitzentanz 1	Zusatztraining	JR	September	Ballett Spitzentanz 4	September	JR / VI	sschrittene	Planung für 2025	17:15
17:30	14 -16 Jahr		ab 10 Jahren	8 bis 10 Jahre		HipHop	15 - 16 Jahre	HipHop		Zusatztraining HE	ab September	17:30
17:45		JR	JR	VI		12 bis 14 Jahre	JR	6 bis 8 Jahre				17:45
18:00						BE + MA		BE + MA			both HipHop classes	18:00
18:15			Ballettgymnastik 3								are full.	18:15
18:30	Ballett Spitzentanz		Fortgeschrittene		Pilates 1		Ballett Spitzentanz				We have a	18:30
18:45	für Erwachsene	JR	JR		Ganzheitliches		für Erwchsene				waiting list.	18:45
19:00					Körpertraining	HE	+ Ballett 5				In planing for 2025	19:00
19:15											new HipHop classes	19:15
19:30											available from	19:30
19:45					Pilates 1						September on	19:45
20:00					Ganzheitliches							20:00
20:15					Körpertraining							20:15
20:30					ab Januar 25	HE						20:30
	MONTAG Raum 1	MONTAG Raum 2	DIENSTAG Raum 1	DIENSTAG Raum 2	MITTWOCH Raum 1	MITTWOCH Raum 2	DONNERSt. Raum 1	DONNERSt. Raum 2	FREITAG Raum 1	FREITAG Raum 2	SAMSTAG Raum 2	
					Trainer: JR Jasmin	VI Vicky	LS Laura-Sophie	HE Heike	BE Berit	MA Martha	LI Lilly	