

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Entspannungsreisen JR Loslassen + Kraft tanken 10.00 – 11.00 h Saal 1	Meditation und JR Gymnastik 9.00 – 10.00 h Saal 1	Ballettgymnastik 1 JR Fortgeschrittene 10.00 – 11.00 h Saal 1	Ballett JR Vorklasse ab 3 Jahre 15.30 – 16.00 h Saal 2	Meditation JR Körperliche Zentriertheit 9.00 – 10.00 h Saal 1	HIP-HOP 1 BE + MA 8 bis 12 Jahre 14.00 – 15.00 h Saal 2
Ballett JR für Fortgeschrittene 2 9 bis 10 Jahre 16.00 – 17.00 h Saal 1	Ballett Intensivkurs. JR Wiedereinsteiger 10.00 – 11.30 h Saal 1	Ballett JR Anfänger 1 5 bis 6 Jahre 16.00 – 16.45 h Saal 1	Ballett VI+LS Anfänger 2 5 bis 6 Jahre 16.15 – 17.00 h Saal 1	Ballettgymnastik 2 JR Fortgeschrittene 10.00 – 11.00 h Saal 1	HIP-HOP 2 BE + MA 6 bis 8 Jahre 15.00 – 16.00 h Saal 2
Ballett JR Spitzentanz 15 bis 17 Jahre 17.00 – 18.30 h Saal 1	Ballett JR Fortgeschrittene 1 7 bis 8 Jahre 16.00 – 17.00 h Saal 1	RCC LI + EB Reading & Coordination 16.00-17.00 h Saal 2	RCC JO + EB Reading & Coordination 16.00 – 17.00 h Saal 2	Ballett VI Anfänger 3 5 bis 6 Jahre 15.30 – 16.30 h Saal 1	HIP-HOP 3 >> in Planung ab voraus- sichtlich Februar 2026
Ballett JR Spitzentanz für Erwachsene 18.30 – 20.00 h Saal 1	RCC LS + EB Reading & Coordination 16.00 – 17.00 h Saal 2	Ballett JR Spitzentanz 12 bis 13 Jahre 16.45 – 17.45 h Saal 1	Ballett Vorklasse JR Geplant ab Januar 2026 ab 3 Jahre 16.00 bis 16.30 h Saal 2	Ballett EV Vorklasse ab 3 Jahre 15.30 bis 16.00 h Saal 2	HIP-HOP 4 >> in Planung ab voraus- sichtlich Februar 2026
	Ballett JR Spitzentanz 11 bis 12 Jahre 17.10 – 18.10 h Saal 1	Pilates 1 HE Ganzheitl. Körpertraining 18.30 – 19.30 h Saal 1	Ballett JR Spitzentanz 15 bis 16 Jahre 17.00 – 18.30 h Saal 1	Ballett JR Anfänger 4 6 bis 7 Jahre 16.30 – 17.30 h Saal 1	
	Ballett VI Zusatztraining 8 bis 10 Jahre 17.10 – 18.10 h Saal 2	Pilates 2 HE Ganzheitl. Körpertraining Ab Januar 2026 Saal	Ballett JR Spitzentanz Erwachsene + Fortgesch. 18.30 – 20.00 h Saal 1	Ballett VI Spitzentanz Zusatztraining Fortgeschritt. 12-14 Jahre 16.30 – 17.30 h Saal 2	
	Ballettgymnastik 3 JR Fortgeschrittene 11 bis 12 Jahre 18.15 – 19.15 h Saal 1	RCC Contemporary kids >> in Planung ab voraus- sichtlich Sommer 2026	Bollywood Dance >> in Planung ab voraus- sichtlich Februar 2026	Ballett JR Spitzentanz Fortgeschr. 18 bis 20 Jahre 17.30 – 19.00 h Saal 1	Unsere Trainer: JR Jasmin BE Berrit HE Heike EV Evelyn LS Laura-Sophie MA Martha VI Vicky Stand: 11. Jul. 2025